

Як спілкуватися з дітьми та дорослими профілактично



Основні завдання профілактичного спілкування:

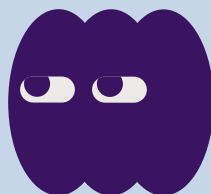
- ◆ Навчити дітей розпізнавати небезпечні ситуації
- ◆ Сформувати навички самозахисту
- ◆ Створити довірливі стосунки для звернення по допомогу
- ◆ Підвищити обізнаність дорослих про ризики та способи захисту
- ◆ Руйнувати стереотипи та міфи про сексуальне насильство

Чого краще уникати:

- ◆ НЕ лякайте дітей - фокусуйтеся на навичках, а не на страхах;
- ◆ НЕ давайте занадто детальну інформацію - адаптуйте до віку;
- ◆ НЕ обіцяйте зберегти секрет - пояснюйте межі конфіденційності;
- ◆ НЕ звинувачуйте - ніколи не говоріть "чому ти не сказав раніше?"

Як розпочати розмову:

- ◆ " Використовуйте природні можливості - новини, фільми, ситуації з життя"
- ◆ " Почніть з простих питань: ' Що би ти зробив, якби...?'"
- ◆ " Говоріть коротко і зрозуміло, адаптуючи до віку дитини"



Спілкування з дітьми (за віковими групами) та дорослими

Вік дітей	Ключові повідомлення	Приклади
Дошкільнята (3-6 років)	Про тіло та особисті кордони	Є частини тіла, які зазвичай приховані купальником - це приватні частини Ніхто не повинен торкатися твоїх приватних частин, окрім лікаря (з дозволу мами/тата) або коли тобі допомагають митися Якщо хтось торкається до тебе так, що тобі неприємно, скажи 'Ні!' і розкажи дорослому, якому довіряєш
	Про секрети	Хороші секрети - це сюрпризи, які незабаром стануть відомі (подарунок на день народження) Погані секрети - це те, що змушує тебе почуватися погано або страшно. Ніколи не тримай поганих секретів, навіть якщо дорослий просить Більшість людей добрі, але є деякі, які можуть завдати шкоди дітям. Тому ми залишаємося з людьми, яких добре знаємо і яким довіряємо - мамою, татом, бабусею
Молодші школярі (7-11 років)	Особисті кордони	Торкання бувають хороші (обійми від мами), погані (удар) і заплутані (коли дорослий торкається до приватних частин і каже, що це нормально). Довіряй своїм відчуттям - якщо щось здається неправильним, це, ймовірно, так і є.
	Спілкування з незнайомцями	Будь обережний, якщо дорослий пропонує подарунки, особливі привілеї або просить зберегти секрет Небезпечні люди не завжди виглядають страшно - вони можуть бути знайомими, милими і приємними
	Онлайн-безпека	Ніколи не зустрічайся з людьми, яких знаєш тільки в інтернеті Не надсилай свої фотографії незнайомим людям Розкажи дорослому, якщо хтось в інтернеті просить зберегти секрет або надіслати фото В інтернеті є люди, які можуть видавати себе за дітей, але насправді вони дорослі. Вони можуть намагатися обманути тебе. Якщо хтось просить зустрітися або прислати фото, обов'язково розкажи мені.

Вік дітей	Ключові повідомлення	Приклади
Підлітки (12-17 років)	Особисті кордони	Згода означає добровільне «так» від людини, яка може приймати таке рішення Згоду можна відкликати в будь-який момент Тиск, маніпуляції, алкоголь або наркотики роблять справжню згоду неможливою
	Здорові стосунки	Здорові стосунки будуються на повазі, довірі та рівності Партнер не повинен контролювати, принижувати або примушувати Ти маєш право сказати «ні» і бути почутим
	Онлайн-безпека	Будь обережний з інтимними фотографіями - їх можуть використати проти тебе. Краще їх не робити. Секстинг буде мати серйозні наслідки, навіть якщо здається безпечним. На жаль, постраждати може кожна людина, тому важливо розуміти, що ти не сам\сама. У будь-якій ситуації звертайся до дорослих, яких знаєш особисто за допомогою.
Дорослі	Створення безпечного середовища	Діти найчастіше постраждають від людей, яких знають і яким довіряють Перш ніж налаштувати батьківський контроль, поясніть дитині, що це не про «контроль та недовіру», а про «розуміння ризиків та додатковий захист» Створіть атмосферу довіри, щоб дитина могла звернутися до вас з будь-якою проблемою
	Про індикатори та ознаки, які можуть свідчити про те, що дитина страждає від онлайн-ризиків	Дізнайтеся про попереджувальні знаки того, що дорослий може мати неналежні наміри щодо дитини Будьте насторожені щодо дорослих, які виявляють надмірний інтерес до вашої дитини



Методи та інструменти, які можна використовувати:



Інтерактивні підходи:

- ◆ **Рольові ігри** - практикування безпечних сценаріїв
- ◆ **Історії та казки** - передача повідомлень через наратив
- ◆ **Малювання та творчість** - вираження через мистецтво
- ◆ **Ігри та вправи** - навчання через активність

Освітні напрацювання ГО DignityOnline:

Посилання на матеріали є на нашому сайті:
(Громадська організація DignityOnline).

Вкладка “СПЕЦІАЛІСТАМ” – “Уроки”.

Та обираєте відповідну вікову групу.

УВАГА! Усі матеріали є абсолютно безкоштовними та знаходяться у відкритому доступі! Ось так просто, берете і проводите.



Цей проект створено Громадською організацією Dignity Online завдяки отриманому гранту від Фонду дитячої стійкості: розвиток спроможності та фінансування українських організацій громадянського суспільства (Children's Resilience Fund: Providing Capacity Building and Funding to Ukrainian Civil Society Organisations) в Україні. Програма реалізується Crown Agents Ukraine та Integrity Action. Зміст матеріалу не обов'язково відображає погляди Integrity Action та Crown Agents in Ukraine.